



TAI CHI AKADEMIE
STUTTGART
Stundenplan 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.45 Uhr		Tai Chi-Anfänger (G) Tai Chi-Fortgeschrittene (G) Probestunde		Tai Chi-Fortgeschrittene (G)	
10.45 Uhr				Tai Chi-Anfänger (G) Tai Chi-Fortgeschrittene (G)	
17.30 Uhr	Tai Chi-Anfänger (G) Tai Chi-Fortgeschrittene (G)	Tai Chi-Anfänger (G) Tai Chi-Fortgeschrittene (G)	Tai Chi-Anfänger (G) Tai Chi-Fortgeschrittene (G)	Tai Chi-Anfänger (I) Tai Chi-Fortgeschrittene (I) Probestunde	Tai Chi-Anfänger (I) Tai Chi-Fortgeschrittene (I)
19.00 Uhr	Tai Chi-Anfänger (G) Tai Chi-Fortgeschrittene (G)	Tai Chi-Fortgeschrittene (G) Qigong (I)	Tai Chi-Anfänger (G) Probestunde	Tai Chi-Anfänger (I) Tai Chi-Fortgeschrittene (I)	Tai Chi-Anfänger (G/I) Tai Chi-Fortgeschrittene (G/I) Probestunde
20.30 Uhr	Tai Chi-Anfänger (G) Tai Chi-Fortgeschrittene (G)	Tai Chi-Anfänger (G/I) Tai Chi-Fortgeschrittene (G/I) Probestunde	Anwendung Form / Selbstverteidigung (G)	Qigong (I)	Dayan-Qigong (G/I) Tai Chi-Anfänger (G/I) Qigong (G/I)

Tai Chi-Grundform: Hier wird der Tai Chi-Formablauf unterrichtet und geübt. Korrektur und Vertiefung.

(G) Günter, (I) Ilja

Tai Chi-Fortgeschrittene: Hier wird der Tai Chi-Formablauf geübt, sowie die internen Prinzipien je nach Stand unterrichtet.

Qigong: reiner Qigong-Kurs, besondere Anmeldung

Anwendung Form / Dayan-Qigong: Extra Anmeldung, Zweitkurs