



TAI CHI AKADEMIE
STUTTGART

Stundenplan 2016

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.45 Uhr		Grundform (GG) Fortgeschrittene (GG) Infostunde (GG)		Fortgeschrittene (GG)	
10.45 Uhr				Grundform (GG) Fortgeschrittene (GG)	
17.30 Uhr	Grundform (GG)	Grundform (GG) Fortgeschrittene (GG) Yin Yang (GG)	Grundform (GG) Fortgeschrittene (GG)	Grundform (IS) Fortgeschrittene (IS) Infostunde (IS)	Grundform (IS) Fortgeschrittene (IS)
19.00 Uhr	Grundform (GG) Fortgeschrittene (GG) Beinspirale (GG)	Centermove (GG) Qigong (IS)	Grundform (GG) Infostunde (GG)	Grundform (IS) Fortgeschrittene (IS) Yin Yang (IS)	Grundform (IS) Fortgeschrittene (GG) Infostunde (IS)
20.30 Uhr	Grundform (GG) Fortgeschrittene (GG) Chi Form (GG)	Grundform (IS) Yin Yang (GG) Infostunde (IS)	Anwendung Form / Selbstverteidigung (GG)	Qigong (IS)	Dayan-Qigong (GG) Grundform (GG) Qigong (IS)