



Informations-Abend zur Qigong-Ausbildung 2018

Mittwoch, 24. Januar 2018, 19.00 Uhr

Erfahren Sie Hintergründe und Details zur Qigong-Ausbildung (10 Wochenenden). Lernen Sie die Räume der Akademie und die Ausbilder kennen. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich; Sie brauchen sich hierzu nicht extra anmelden.

Diese Qigong-Ausbildung wendet sich an alle, die intensiv Qigong studieren und/oder selbständig unterrichten oder in ihren Berufsalltag integrieren möchten.

Wer regelmäßig Qigong übt, findet mehr Entspannung und Energie für den Alltag. Gerade in unserer schnelllebigen Zeit ist dies ein wichtiger Aspekt zur Gesunderhaltung von Körper und Geist. Durch die ruhige, tiefe Atmung werden die Organe mit mehr Sauerstoff versorgt, der Körper wird von innen sanft massiert, das Immunsystem gestärkt. Die fließende, harmonische Ausführung der einzelnen Übungen schont Wirbelsäule und Gelenke, richtet den Körper sanft von innen auf, ohne ihn zu überlasten. Der Geist wird ruhig und klar, ein wohltuendes Gefühl von Gelassenheit und Balance breitet sich aus.

Gerade für diejenigen, die in Heilberufen tätig sind, kann Qigong eine wertvolle Ergänzung sein und therapiebegleitend Heilprozesse signifikant beschleunigen. Qigong ist eine sanfte und gelenkschonende Methode ohne Nebenwirkungen. Sie kann von Jung und Alt bis ins hohe Alter gelernt und ausgeführt werden.

Für die Teilnehmer der Qigong-Ausbildung ergeben sich neue Möglichkeiten innerhalb ihrer beruflichen Tätigkeit durch die Weitergabe des erworbenen Wissens in Kursen, Seminaren, Einzelsitzungen.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung,
per Telefon 0163 - 288 09 47, per Email: info@taichi-akademie.de

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, Ilja Sibbor, Günter Gerlach



TAI CHI AKADEMIE STUTTGART

